

2009年度 JPNFA全国セミナー



全国セミナーに参加して

瀬戸診療所 リハビリテーション科
節安 俊洋

JPNFA全国セミナーの愛媛会場に参加させていただきました瀬戸診療所の節安と申します。愛媛会場は松山市にある済生会松山病院のリハビリテーションセンターにて、講師に遊佐隆先生と國藤茂先生にお越しいたごき開催されました。

わたしも2006年7月にIPNFAのBasic courseに参加させていただいてからAdvance courseや勉強会に参加しつつ、気がつけば早くも3年が過ぎました。初めに習った頃とはいろいろと変化していることも多く、PNFが日々進歩していると感じさせられます。

今回の全国セミナーは「PNFテクニックとその応用」ということで、PNFテクニックを臨床でどう使えば良いのかを中心に、講義と実技をしていただきました。一般的にPNFと言えばパターンの印象が強いですが、今回のセミナーではパターンはあまり強く出さなかったことがとても印象的でした。とにかく臨床の中でのPNFテクニックの使い方を、臨床場面を想定して大変わかりやすく教えていただき、今後の臨床でのテクニックの選択に活かせる内容でした。しかしながら私にとって、この全国セミナーを通じてPNFがパターンやテクニックではなく、臨床を考える上での一つのコンセプトであることも再認識させていただきました。

また、講師の先生方をみているとPNFが頭の中でよく整理されており、臨床を普段からしっかり考えて行っていると感じさせられました。1日という短い時間でしたが、有意義な時間を過ごさせていただきました。また、こういった機会を期待しております。

